

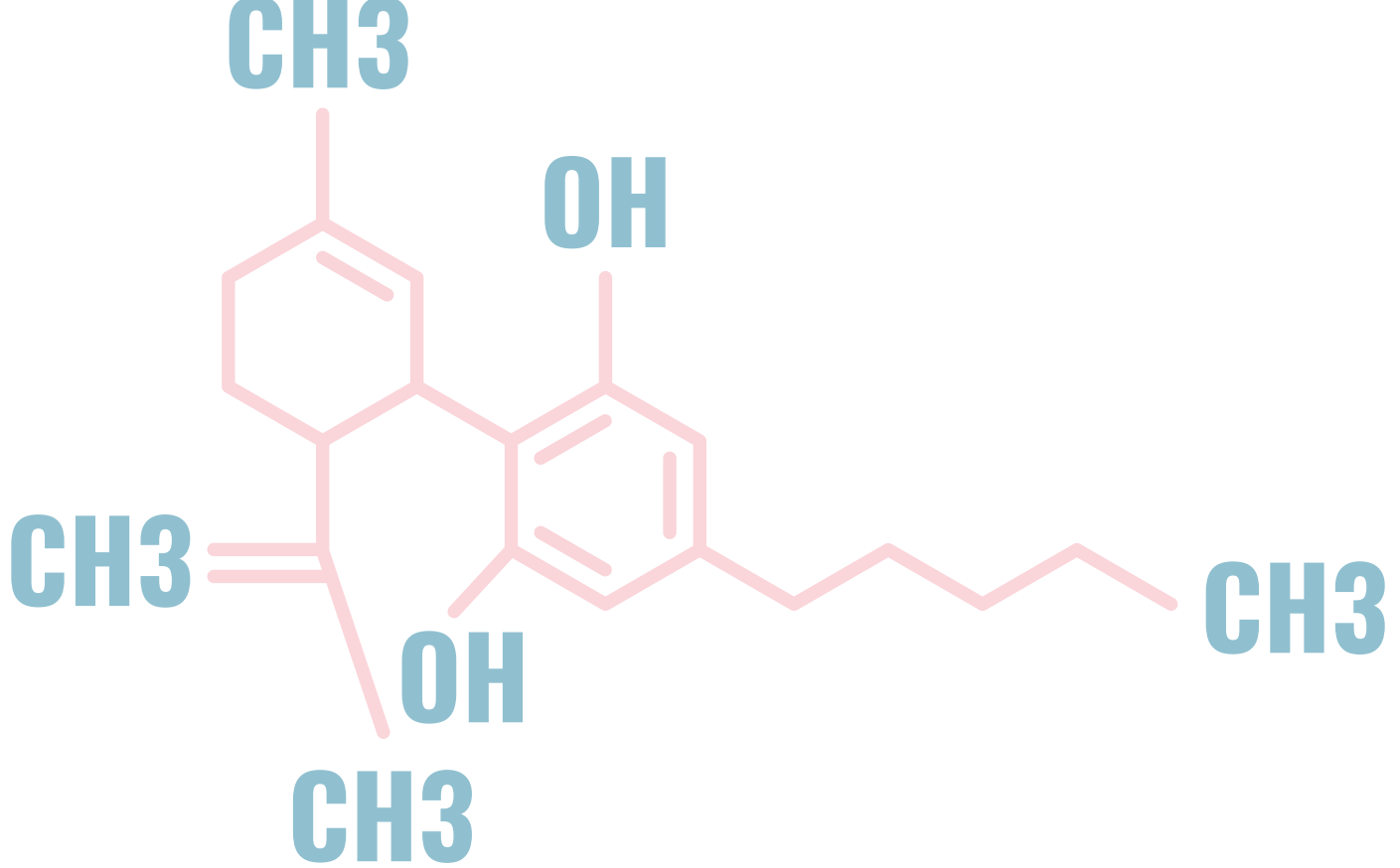
# WIR KLÄREN AUF!

CBD-Ratgeber



[myweedo.com](https://myweedo.com)





## Cannabidiol (CBD) und seine Eigenschaften

**CBD (Cannabidiol) ist ein Bestandteil der Hanfpflanze, welchem zahlreiche positive und gesundheitsfördernde Eigenschaften zugeschrieben werden.**

CBD reagiert mit dem körpereigenen Endocannabinoid-System, was ein Teil des menschlichen Nervensystems ist.

Cannabidiol oder kurz CBD ist eins von über hundert Cannabinoiden in der Hanfpflanze. Cannabinoide sind chemische Verbindungen, die die Cannabinoid-Rezeptoren beeinflussen. Sowohl Menschen als auch Tiere besitzen diese Rezeptoren. Das bekannteste Cannabinoid neben CBD ist THC. Im Gegensatz zu Tetrahydrocannabinol (THC) hat der Wirkstoff CBD **keine berauschende, psychoaktive Wirkung**. CBD werden entzündungshemmende, schmerzlindernde, entspannende und schlaf-fördernde Eigenschaften nachgesagt. Das enorme Potenzial des Cannabinoids findet sowohl in der Medizin als auch in der Kosmetik immer mehr Anwendung.

# Das Endocannabinoid System

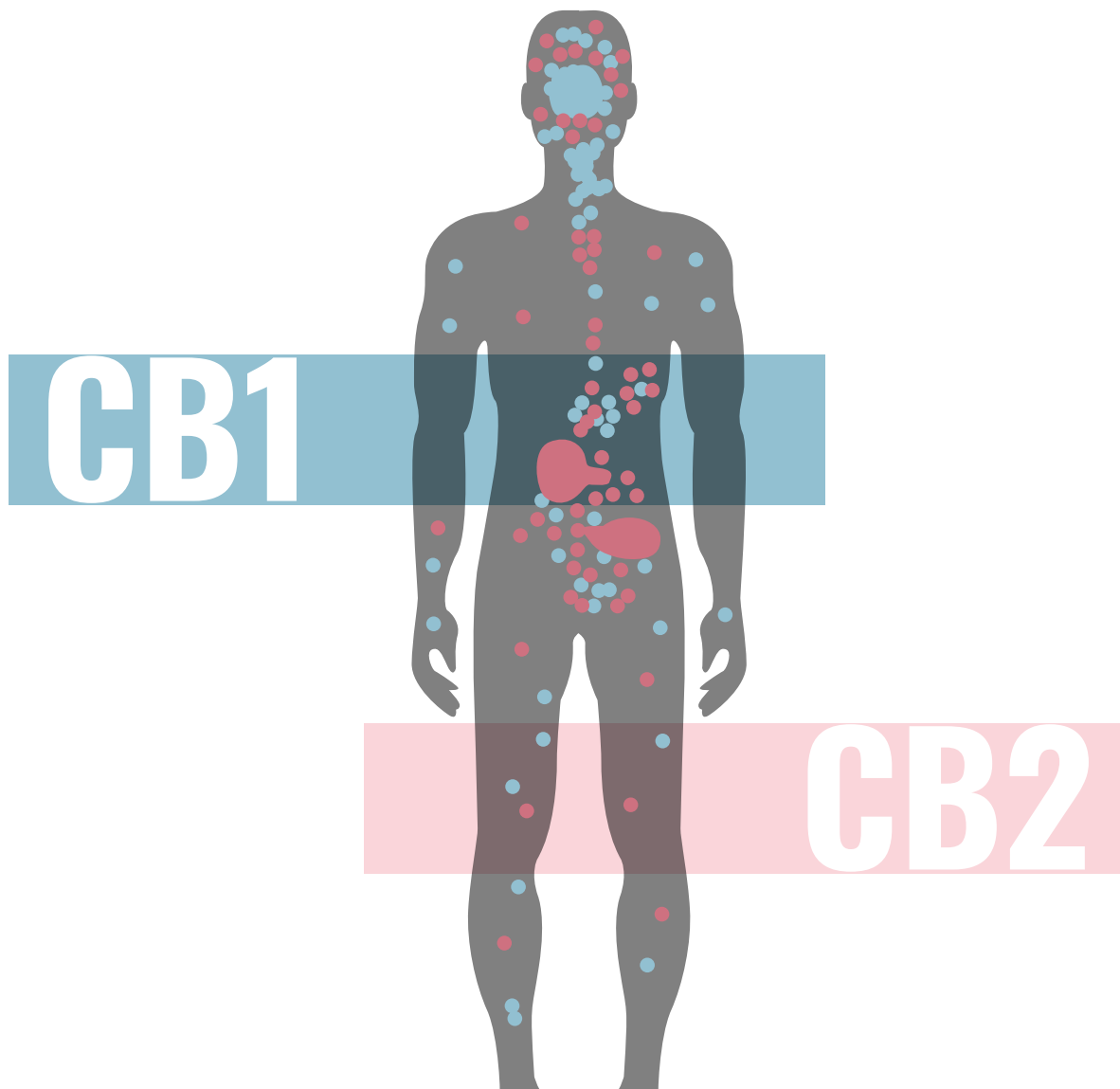
**Um die Wirkungsweise von CBD zu verstehen, ist es wichtig, das menschliche Endocannabinoid-System zu kennen.**

**CBD dockt an die körpereigenen Rezeptoren an und aktiviert sie.**

Die CB-Rezeptoren sind hauptsächlich in Nervenzellen und in den Zellen des Immunsystems zu finden.

Das Endocannabinoid-System (ECS) ein wesentlicher Bestandteil unseres Nervensystems und maßgeblich an dem Erhalt der menschlichen Gesundheit beteiligt. Unser Körper produziert eigene Cannabinoide, die sogenannten Endocannabinoide. Im gesamten menschlichen Körper, also im Gehirn, in den Organen und im Gewebe befinden sich Endocannabinoid-Rezeptoren. Dabei sind CB1-Rezeptoren hauptsächlich in Nervenzellen und CB2-Rezeptoren in den Zellen des Immunsystems ansässig.

**Das Endocannabinoidsystem besteht aus Endocannabinoiden, Cananbinoid-Rezeptoren und Enzymen.** Es reguliert überlebenswichtige Prozesse und Funktionen des Zentralnervensystems.





## Unterschied CBD-Öl / Hanföl

Die Begriffe CBD-Öl und Hanföl werden oft gleichgesetzt, es gibt allerdings einen wichtigen Unterschied. CBD-Öl enthält Hanfextrakt mit CBD aus der Hanfpflanze, welches in einem Träger-Öl gelöst wird. Dies kann natürliches Hanföl oder ein anderes Öl wie Kokosöl oder Olivenöl sein.

**Natürliches Hanföl bzw. Hanfsamenöl enthält kein CBD** und ist somit ein normales Speiseöl, wie Rapsöl oder Sonnenblumenöl. Hanföl wird aus den Hanfsamen gepresst und ist reich an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren. Es liefert dem Körper wertvolle Nährstoffe. Durch die Kombination von CBD-Öl mit Hanföl als Trägeröl wird das ganze Wirkungspotenzial der Hanfpflanze ausgeschöpft. Andere CBD-Öle enthalten (je nach % Angaben) genauso viel CBD, nur ist das Trägeröl beispielsweise ein MCT Öl (Medium Chain Triglycerides), Olivenöl oder Kokosöl. Die Qualität und Art des Träger-Öls hat außerdem Einfluss auf den Geschmack des CBD Öls.

# Kaufratgeber CBD Öl

**Beim Kauf von CBD Öl sollten Sie auf diese wichtigen Punkte achten: Welches Extraktionsverfahren wurde angewendet? Ist es ein Vollspektrum CBD Öl oder ein Isolat? Stimmt das Preis-/Leistungsverhältnis? Werden die EU-Richtlinien und Standards erfüllt?**

Qualitativ hochwertige CBD Öle lassen sich durch folgende Aspekte feststellen. (1) Es gibt verschiedene Wege, CBD Extrakt herzustellen. Die besten und schonendsten Verfahren sind die CO<sub>2</sub>- und die Ultraschall-Extraktion, damit die hohe Qualität und die Reinheit der Inhaltsstoffe erhalten bleiben. (2) Ein Vollspektrum-Öl enthält im Gegensatz zu einem CBD Isolat nicht nur CBD, sondern weitere wichtige Cannabinoide und Terpene. Mehrere Wirkstoffe der Hanfpflanze erreichen gemeinsam ein höheres Wirkungspotenzial („Entourage Effekt“) als in isolierter Form. (3) Der Preis eines CBD-Öls sollte sich stets nach der Qualität ausrichten. Eine hohe Qualität wird u.a. durch die Verwendung von EU-Nutzhanf und die Wahl eines hochwertigem Träger-Öls gewährleistet. (4) Der THC-Gehalt muss unter 0,2% liegen und es dürfen keine Heilversprechen gegeben werden.





## CBD in der Kosmetik

**Die zahlreichen positiven Eigenschaften von CBD eignen sich hervorragend für die äußerliche Anwendung auf der Haut. CBD ist für seine Anti-Aging-Effekt bekannt und wird dank der entzündungshemmenden Wirkung gegen Hautkrankheiten wie Akne, Rosacea und Follikulitis eingesetzt.**

CBD ist ein lipophiles (fettliebendes) Cannabinoid und verbindet sich mit dem Fett der Haut. CBD wird über die Epidermis in den Stoffwechsel aufgenommen und wirkt anti-entzündlich und antioxidativ. Mit steigendem Alter produziert unser Körper immer weniger eigenständige Antioxidantien. Neben den Vitaminen C und E zählt auch CBD zu den natürlichen Antioxidantien und kämpft gegen freie Radikale im Körper, welche eine Vielzahl an Erkrankungen verursachen. CBD wird effektiv als Anti-Aging Mittel eingesetzt. Außerdem helfen CBD Gesichtspflegeprodukte gegen unreine Haut, spenden langanhaltende Feuchtigkeit und versorgen die Haut mit wichtigen Nährstoffen. CBD Kosmetika legen zusätzlich eine Schutzschicht über die Haut, um sie vor schädlichen Umwelteinflüssen zu schützen.



[myweedo.com](http://myweedo.com)

Weedo Lifestyle & Media GmbH  
Geigenbergerstraße 151  
81477 München